

# CIESGEN



## COMPENDIO DE RESUMENES DE TRABAJOS DE INVESTIGACIÓN



<b>TRASTORNOS DE ANSIEDAD EN EL ESTADO DE DURANGO 2021</b>	<b>3</b>
<b>DEPENDENCIA Y CONSUMO DE SUSTANCIAS NOCIVAS Y RIESGO SUICIDA</b>	<b>4</b>
<b>TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO, AGORAFOBIA Y FOBIA SOCIAL EN POBLACIÓN DEL ESTADO DE DURANGO 2021</b>	<b>5</b>
<b>EFFECTO DEL SUPLEMENTO CON MAGNESIO Y VITAMINA D SOBRE LA ANSIEDAD Y DEPRESIÓN EN SUJETOS CON SÍNDROME POST-COVID</b>	<b>6</b>
<b>AUTOHIPNOSIS ERICKSONIANA EN LA ATENCIÓN DE LA LESIÓN DEPORTIVA SOBRE LOS FACTORES DE ESTRÉS, ANSIEDAD, DEPRESIÓN Y DOLOR</b>	<b>7</b>
<b>TRANSTORNO OBSESIVO COMPULSIVO, AGORAFOBIA Y FOBIA SOCIAL EN POBLACIÓN DEL ESTADO DE DURANGO 2021</b>	<b>8</b>
<b>SUICIDIO CONSUMADO EN EL ESTADO DE DURANGO EN EL AÑO 2022</b>	<b>9</b>
<b>ÍNDICE DE RIESGO SUICIDA EN MUNICIPIOS DE DURANGO</b>	<b>10</b>
<b>EXPLORANDO EL CEREBRO SUICIDA: GENES DIFERENCIALMENTE EXPRESADOS EN LA CORTEZA FRONTAL Y SU VÍNCULO CON LA GLÍA</b>	<b>11</b>

# CONTENIDO

<b>FUNCIONAMIENTO FAMILIAR EN USUARIOS QUE ACUDEN AL INSTITUTO MUNICIPAL DE LA FAMILIA DE DURANGO EN EL PERIODO 2018-2021</b>	<b>12</b>
<b>TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA ANOREXIA Y BULIMIA EN EL ESTADO DE DURANGO</b>	<b>13</b>
<b>ESTIMULACIÓN COGNITIVA EN ADULTOS MAYORES: RESULTADOS DE UN PROGRAMA DE ESTIMULACIÓN</b>	<b>14</b>
<b>CARACTERIZACIÓN DE LA DINÁMICA FAMILIAR DE SISTEMAS MONOPARENTALES CON FIGURA MASCULINA</b>	<b>15</b>
<b>ASOCIACIÓN ENTRE DETERIORO COGNITIVO Y ACTIVIDADES INSTRUMENTALES DE LA VIDA DIARIA EN ADULTOS MAYORES</b>	<b>16</b>
<b>LA DEPRESIÓN Y SU IMPACTO EN LA POBLACIÓN ADULTA DEL ESTADO DE DURANGO</b>	<b>17</b>
<b>EFICACIA DE KETAMINA EN DEPRESIÓN RESISTENTE A TRATAMIENTO</b>	<b>18</b>
<b>ESTRÉS ACADÉMICO EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS EN DURANGO</b>	<b>20</b>
<b>CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS PARA MEJORAR RENDIMIENTO ACADÉMICO EN SUSTENTANTES DEL XLVII ENARM 2023</b>	<b>21</b>
<b>VIOLENCIA DE PAREJA EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE LA CIUDAD DE DURANGO Y SU RELACIÓN CON LOS VÍNCULOS SIGNIFICATIVOS</b>	<b>22</b>

# EDITORIAL

**En** el mundo actual, la salud mental es un tema de preocupación y discusión, especialmente en el contexto de los numerosos desafíos que enfrentamos como sociedad, en esta edición, nos enfocamos en una amplia gama de temas que afectan la salud mental en el estado de Durango, con el objetivo de informar y sensibilizar con información basada en investigaciones rigurosas y análisis detallados.

Esta edición comienza con un análisis sobre los trastornos de ansiedad en el estado de Durango en 2021 donde se proporciona una visión comprensiva de la prevalencia, los factores contribuyentes y las consecuencias de los trastornos de ansiedad en nuestra región, revelando el incremento significativo en los casos de ansiedad, destacando la necesidad de una intervención oportuna y efectiva; en la línea de trastornos de ansiedad, se explora el trastorno obsesivo compulsivo, agorafobia y fobia social, condiciones a menudo debilitantes, que son abordadas con un enfoque integral, examinando tanto los factores biológicos como los psicosociales que influyen en su desarrollo y mantenimiento.

La dependencia y consumo de sustancias nocivas y su relación con el riesgo suicida, resumen donde se analiza cómo el abuso de sustancias puede exacerbar los problemas de salud mental y aumentar la propensión al suicidio. El índice de riesgo suicida en municipios de Durango es un aspecto que no se debe pasar por alto, este estudio revela las disparidades regionales en los factores de riesgo suicida, punto en que se puede trabajar para proporcionar una base sólida para la elaboración de políticas públicas orientadas a la prevención del suicidio. Complementando este análisis, se integra el tema de genes diferencialmente expresados en la corteza frontal y su vínculo con la glía en individuos con tendencias suicidas, ofreciendo una perspectiva innovadora y biológica sobre este grave problema.

La pandemia de COVID-19 ha dejado una marca indeleble en la salud mental a nivel mundial, en este contexto, se investiga el efecto del suplemento con magnesio y vitamina D sobre la ansiedad y depresión en sujetos con síndrome post-COVID; los resultados de este estudio sugieren que estos suplementos pueden desempeñar un papel importante en la mitigación de los síntomas de ansiedad y depresión post-pandemia.

El funcionamiento familiar es un pilar fundamental para la salud mental, así se analiza la dinámica familiar en sistemas monoparentales con figura masculina y en usuarios del Instituto Municipal de la Familia de Durango durante el periodo 2018-2021, estos estudios nos relatan detalladamente cómo las estructuras familiares y las relaciones intrafamiliares pueden influir en la salud mental de sus miembros.

# AL

Los trastornos de la conducta alimentaria, como la anorexia y la bulimia, también reciben atención en esta edición, pues se examina su prevalencia en el estado de Durango y sus efectos devastadores en la salud física y mental, este artículo subraya la importancia de la detección temprana y el tratamiento adecuado para estos trastornos; la asociación entre deterioro cognitivo y actividades instrumentales de la vida diaria en adultos mayores es otro tema crucial, este estudio resalta la importancia de mantener la independencia funcional en los adultos mayores y cómo el deterioro cognitivo puede afectar su capacidad para realizar actividades cotidianas.

En cuanto a la depresión, se discute su impacto en la población adulta del estado de Durango y la posibilidad de tratamientos emergentes, como la eficacia de la ketamina en la depresión, este artículo ofrece una visión esperanzadora sobre nuevas opciones terapéuticas para aquellos que no responden a los tratamientos convencionales.

El estrés académico en estudiantes universitarios es un tema muy especial y de creciente preocupación, este resumen nos muestra un análisis de las fuentes de estrés y sus efectos en la salud mental de los estudiantes, con información que posiblemente den pie a formular estrategias para su manejo y mitigación; además, se examina el preocupante consumo de sustancias psicoactivas para mejorar el rendimiento académico, destacando los riesgos y consecuencias de esta práctica.

Finalmente, la violencia de pareja en estudiantes universitarios de la ciudad de Durango y su relación con los vínculos significativos, resumen que revela la prevalencia de la violencia en las relaciones y su impacto en la salud mental, subrayando la necesidad de intervenciones y apoyo para las víctimas.

Que esta edición especial de esta revista no solo informe y eduque, sino que también, inspire a la acción y al apoyo mutuo en nuestra comunidad; la salud mental es un tema que nos concierne a todos y juntos poder crear un entorno más comprensivo y solidario; gracias por seguir en este viaje de exploración y comprensión, esperamos que encuentren esta edición valiosa y enriquecedora.

# TRASTORNOS DE ANSIEDAD EN EL ESTADO DE DURANGO 2021

Rosa Maria Nuñez Nevarez<sup>1-2</sup>, Sara Yemile Valdez Martinez<sup>1-2</sup>

1. Facultad de Psicología y Terapia de la Comunicación Humana, U.J.E.D.

2. Instituto de Salud Mental del Estado de Durango

La ansiedad se considera patológica cuando se presenta de manera excesiva y su duración es prolongada. Existen distintos tipos de trastornos de ansiedad, los más comunes son la agorafobia en la cual se da el miedo a multitudes o a estar solo en espacios exteriores, así mismo la fobia social donde se da temor intenso y persistente a ser observado y juzgado por los demás. Por otro lado, está el trastorno de pánico las personas tienen ataques repentinos y frecuentes de sensación de perder el control, temor o incomodidad y, por último, el trastorno obsesivo compulsivo el cual se caracteriza por pensamientos incontrolables y recurrentes que llevan a las personas a tener comportamientos repetitivos.

En la investigación se tomaron en cuenta municipios del Estado de Durango con una muestra de 804, esto con la finalidad de determinar la prevalencia de dichos trastornos. Se encontró que en la ciudad de Durango el trastorno de ansiedad con más prevalencia fue la agorafobia con un 7.2%, en el municipio de Gómez Palacio fueron tres los trastornos que más predominan con 2.6%, trastorno de angustia, agorafobia y trastorno obsesivo compulsivo.

En el Lerdo la agorafobia domino con un 7.7%, y en Guadalupe Victoria, Vicente Guerrero y Santiago Papasquiario los que destacaron son la agorafobia y el trastorno obsesivo compulsivo con 6.7%. En conclusión, el trastorno con más prevalencia en los municipios de Durango es la agorafobia con 6.3% y el menos predominante es el trastorno de angustia con 3%.

# DEPENDENCIA Y CONSUMO DE SUSTANCIAS NOCIVAS Y RIESGO SUICIDA

Alondra Gpe. Ramírez García <sup>1-2</sup>, Cinthya Margarita Luna <sup>1-2</sup>

1. Universidad Vizcaya de las Américas

2. Instituto de Salud Mental del Estado de Durango

**E**l consumo de sustancias nocivas ha tomado gran importancia en nuestro entorno; se trata de un problema de salud pública que se ha incrementado considerable en los últimos años. (Suck et al., 2018). Así mismo, el uso y abuso de estas sustancias es un factor altamente significativo dentro de la población adulta a nivel estatal. A medida que aumenta la frecuencia, intensidad, tiempo de consumo e incrementa la dependencia de ello, la probabilidad de un comportamiento violento e impulsivo se presenta por la necesidad de consumir dicha sustancia; estos factores aumentan el riesgo de padecer una conducta suicida (Figueira, 2021).

En base a ello el objetivo inicial de esta investigación es determinar la prevalencia de la dependencia y el consumo de sustancias nocivas al igual que el riesgo suicida. El tipo de estudio que se utilizó fue observacional, descriptivo y trasnversal. Se tomó una muestra en el año 2021 de 804 participantes pertenecientes a los municipios de: Durango, Gómez Palacio, Lerdo, Santiago Papatzi, Guadalupe Victoria y Vicente Guerrero, el método utilizado fue la Escala MINI. Entrevista Neuropsiquiátrica Internacional versión en español 5.0.0., y el análisis estadístico fue de tendencia central y desviación estándar.

Con base a los datos obtenidos se dio a conocer que el municipio que se encuentra en primero lugar cuenta con mayor riesgo suicida es el municipio de Lerdo con un 14.50%, en segundo lugar, tenemos el estado de Durango que cuenta con un 10.0%. Cabe mencionar que la dependencia a estas sustancias nocivas puede afectar el estado mental y emocional de una persona, disminuyendo su capacidad para lidiar con el estrés y las dificultades de la vida, lo que aumenta la vulnerabilidad al suicidio en la población.

# TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO, AGORAFOBIA Y FOBIA SOCIAL EN POBLACIÓN DEL ESTADO DE DURANGO 2021

Jennifer Fernanda Hernández Alamillo <sup>1-2</sup>, José Manuel Guerrero De La Hoya <sup>1-2</sup>

1. Universidad Vizcaya de las Américas

2. Instituto de Salud Mental del Estado de Durango

**E**l trastorno de ansiedad generalizada (TAG), se encuentra clasificado dentro de los trastornos de ansiedad según el DSM-5, de la American Psychiatric Association. Sus manifestaciones clínicas principales son un estado de anticipación aprensiva y dificultad para controlar la preocupación. (Langarita & Gracia, 2019). Según los resultados de la Encuesta Nacional de Epidemiología Psiquiátrica (ENEP) en México hecha en 2003, en la población mexicana por tipos de trastornos los más frecuentes fueron los de ansiedad con un 14.3%. (Medina, 2003). La investigación de la comorbilidad en pacientes ambulatorios destaca cómo los trastornos de ansiedad potencian la tendencia suicida en pacientes depresivos aumentando su ideación suicida y su desesperanza, (Baca & Aroca, 2014). Identificar la prevalencia del riesgo suicida y trastorno de ansiedad generalizada en el municipio de Durango.

Tipo de estudio descriptivo, realizado en una muestra de 442 participantes pertenecientes al municipio de Durango durante el año 2021. Se aplicó la escala MINI Entrevista Neuropsiquiátrica Internacional, versión en español 5.0.0. Para el análisis estadístico se utilizaron medidas de tendencia central y desviación estándar. De los 442 participantes el 287(65%) fueron mujeres y 155(35%) hombres, de los cuales la prevalencia de ansiedad generalizada en el municipio de Durango fue del 4%, por otro lado, la prevalencia de riesgo suicida se presentó en el 10% de los participantes.

Tras identificar la prevalencia de estos fenómenos en 2021 contrastándolos con la ENEP del 2003, podemos deducir que en la población duranguense ha ido en aumento el TAG, y considerando la investigación de Baca & Aroca, podemos intuir que la presencia del riesgo suicida en Durango está influenciada por el porcentaje de gente evaluada con TAG.

# EFECTO DEL SUPLEMENTO CON MAGNESIO Y VITAMINA D SOBRE LA ANSIEDAD Y DEPRESIÓN EN SUJETOS CON SÍNDROME POST-COVID

Orona Díaz Karen<sup>1</sup> ; Simental Mendía Luis E.<sup>1</sup>; Orrante Maya<sup>1</sup>, Cisneros Ramírez Itzel<sup>1</sup>, Rodríguez Morán Martha<sup>1</sup>, Guerrero-Romero Fernando<sup>1</sup>

1. Unidad de Investigación Biomédica IMSS

**S**índrome post-COVID se refiere a las manifestaciones clínicas que persisten más de 12 semanas después del inicio de COVID-19. El magnesio y la vitamina D desempeñan un papel importante en el desarrollo de enfermedades crónicas e intervienen en la respuesta inmune e inflamatoria, por lo que su déficit podría estar vinculado al síndrome post-COVID. Evaluar el efecto del suplemento con magnesio y vitamina D sobre la ansiedad y depresión en sujetos con síndrome post-COVID.

Ensayo clínico controlado al que se incluyeron hombres y mujeres  $\geq 18$  años con diagnóstico de síndrome post-COVID, depresión y/o ansiedad, así como hipomagnesemia y/o deficiencia de vitamina D. El grupo de intervención recibió 1 g de cloruro de magnesio y 4000 UI de vitamina D al día durante 4 meses; y el grupo control recibió 4000 UI de vitamina D al día durante 4 meses. El diagnóstico de ansiedad y depresión se estableció con el inventario de Beck. Diferencias intergrupales se estimaron con prueba t de Student (U de Mann Whitney para los datos no paramétricos) para variables numéricas y con prueba de  $\chi^2$  (prueba Exacta de Fisher) para variables nominales.

Se realizó escrutinio en 212 sujetos, de los cuales 65 (30%) cumplieron con criterios de selección y fueron asignados a grupos de intervención (n=28) y control (n=37). En condiciones basales, el grupo intervención presentó niveles menores de magnesio comparando con grupo control ( $1.8 \pm 0.2$  vs  $2.3 \pm 0.2$  mg/dL,  $p < 0.001$ ). En condiciones finales, los participantes que recibieron magnesio y vitamina D mostraron niveles mayores de vitamina D ( $35.9 \pm 21.8$  vs  $25.5 \pm 9.8$  ng/mL,  $p = 0.03$ ), así como mejoría en la depresión (21% vs 51%,  $p = 0.01$ ); pero no en ansiedad (46% vs 29%,  $p = 0.16$ ). El suplemento con magnesio y vitamina D mejora la depresión, pero no la ansiedad, en sujetos con síndrome post-COVID.

# AUTOHIPNOSIS ERICKSONIANA EN LA ATENCIÓN DE LA LESIÓN DEPORTIVA SOBRE LOS FACTORES DE ESTRÉS, ANSIEDAD, DEPRESIÓN Y DOLOR

Márquez Gurrola Víctor Adrián<sup>1</sup>; Torres Herrera Sandra Iliana<sup>2</sup>; Lares Bayona Edgar Felipe<sup>2</sup>; Gallegos Sánchez Jesús José<sup>2</sup>; Talamantes Martínez Alejandra<sup>2</sup>

1. Instituto Estatal del Deporte de Durango;
2. Universidad Juárez del Estado de Durango.

**A**l tratar la lesión deportiva (LD) se encuentran alteraciones en las emociones y al cuantificar estas variables psicológicas (VP) encontramos presencia de estrés, ansiedad y depresión, además de dolor. El objetivo del presente estudio fue determinar el efecto que logra la aplicación de la técnica de autohipnosis Ericksoniana (AE) en las VP de estrés, ansiedad, depresión y la variable dolor durante el proceso de tratamiento de la LD.

Se aplicó la intervención con audios pregrabados fundamentados en la técnica de hipnosis Ericksoniana (autohipnosis) durante la terapia física, en un grupo de seis sesiones alternas en intervalos de 3 días durante un total de 18 días. El diseño del estudio es de tipo cuantitativo no probabilístico, descriptivo y longitudinal. Se aplicó carta de consentimiento informado, instrumentos de registro datos generales y de la LD: “Cuestionario específico sobre aspectos deportivos y de lesiones”; y psicométrico: “Cuestionario DASS-21” (Depression Anxiety Stress Scales). Participaron 16 deportistas de los cuales; 5 son femenino y 11 son masculino, con media general de 24.5 años, que presentaron diversas lesiones deportivas, donde la frecuencia para la depresión fue de 50%, ansiedad 50%, y estrés 75%, todos presentaron dolor al inicio con una media de 7.3, mínima de 3 y máxima de 10 en la Escala Visual Analógica (EVA).

Al término de las sesiones de intervención se encontraron valores en depresión, ansiedad y estrés con un 18.7%, y dolor en EVA con media de 0.87, mínimo 0 y máximo de 6. Se concluye que la técnica de AE aplicada al tratamiento de la LD, disminuyó de forma positiva los valores de los factores medidos.

# TRANSTORNO OBSESIVO COMPULSIVO, AGORAFOBIA Y FOBIA SOCIAL EN POBLACIÓN DEL ESTADO DE DURANGO 2021

González Mojica Karen Angélica 1-3, Frayre Frayre Angel Erubiel 2-3

1. Universidad Vizcaya de las Américas
2. Universidad Autónoma de Durango
3. Instituto de Salud Mental del Estado de Durango

**E**l trastorno obsesivo compulsivo manifiesta una serie de pensamientos acompañados de impulsos e imágenes intrusivas que producen malestar, así como comportamientos que responden a la compulsión (Lázaro, 2021). En el Trastorno de ansiedad social, es la dificultad para relacionarse en los diferentes aspectos donde un individuo se desenvuelve, afectando la manera en como este interactúa con los demás debido al temor que implica el exponerse ante situaciones vergonzosas (Moran, 2019). La agorafobia alude en termino como el miedo a los lugares abiertos y concurridos, causando en quien la padece crisis de pánico (Regalado, 2021).

Identificar la prevalencia del Trastorno obsesivo Compulsivo, Agorafobia y Fobia Social en población adulta en el estado de Durango del año 2021.

Tipo de estudio descriptivo y transversal en el año 2021 con una muestra de 804 pobladores de edad adulta, correspondientes a los municipios de Durango. Para realizar este estudio se utilizó la escala MINI Entrevista Neuropsiquiatrica.

De acuerdo a los resultados de 804 participantes, 294 (36.6) fueron hombres y 510 (63.4) mujeres de edad adulta. El padecimiento de trastorno obsesivo compulsivo se presentó en 86 pobladores (8.6%), Agorafobia en 105 (6.3) Ansiedad social en 80 (3.8), quedando exentos de padecimientos en Trastornos de Ansiedad a 533 (86%). En base a los resultados obtenidos se puede observar que la Agorafobia es el padecimiento preponderante en la población de Durango y, no obstante, teniendo en cuenta que en el año 2021 prevalecían las medidas de confinamiento por Covid 19, dejando a su vez una nueva normatividad que hacía pasar a los signos de Agorafobia en cuidados auto preventivos de pandemia.

# SUICIDIO CONSUMADO EN EL ESTADO DE DURANGO EN EL AÑO 2022

**Luis Enrique Obregón González** <sup>1-2</sup>

1. Universidad Autónoma de Durango

2. Instituto de Salud Mental del Estado de Durango

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2021). El suicidio como “el acto deliberado de quitarse la vida”. La conducta suicida se manifiesta en una serie de pasos que van desde la ideación, planeación y tentativa hasta llegar al suicidio consumado. Cada año 703 000 personas se quitan la vida.

Según la Organización Panamericana de la Salud (OPS, 2022), la asfixia, las armas de fuego, la intoxicación con drogas y alcohol y el envenenamiento con plaguicidas y productos químicos, son los cuatro métodos más utilizados para el suicidio, que representan el 91% de todos los suicidios en la Región de América. Tipo de estudio observacional descriptivo en el año 2022 en el estado de Durango se recopilaron datos de instituciones para realizar un análisis de los datos obtenidos.

Al analizar los datos demográficos, se identifica que la edad adulta, en particular entre los 18 y 29 años, es un periodo crítico en el que se registra un notable aumento de casos. Asimismo, se observa una disparidad de género, ya que los hombres se ven más afectados, especialmente en la mencionada franja de edad. En cuanto a los métodos utilizados, se evidencia que la asfixia es el más común.

El suicidio, siendo un problema de salud pública, que ha impactado significativamente en la comunidad, el estado y el país. Estos datos son cruciales para la implementación de medidas preventivas y la promoción de la salud mental.

# ÍNDICE DE RIESGO SUICIDA EN MUNICIPIOS DE DURANGO

Escobedo Soto Daniela <sup>1-2</sup>

1. Universidad Vizcaya de las Américas
2. Instituto de Salud Mental del Estado de Durango

**U**n riesgo suicida engloba factores personales, familiares y sociales que incrementan la probabilidad de suicidio en momentos específicos. Según la OPS, los factores asociados incluyen pérdida laboral, trauma, trastornos mentales, uso de sustancias y barreras para acceder a la atención médica. Los factores de riesgo pueden clasificarse en individuales, familiares, comunitarios e institucionales.

La investigación tuvo como objetivo determinar la prevalencia de riesgos suicidas en municipios como Durango, Gómez Palacio, Lerdo, Santiago Papasquiari, Guadalupe Victoria y Vicente Guerrero. Se utilizó la Escala MINI Entrevista Neuropsiquiátrica Internacional versión en español 5.0.0., aplicada a 804 personas, de las cuales 510 eran mujeres y 294 hombres. El estudio, de tipo observacional, descriptivo y transversal, empleó medidas de tendencia central y desviación estándar. Los resultados indicaron porcentajes de riesgo suicida: Durango 10%, Gómez Palacio 9%, Lerdo 14.5%, y Santiago Papasquiari, Guadalupe Victoria y Vicente Guerrero 5.60%. Concluimos que existen diferencias significativas entre localidades, atribuibles a factores biológicos, psicológicos y sociales.

La prevalencia de condiciones de salud mental, como depresión y ansiedad, desempeña un papel crucial. La falta de herramientas de afrontamiento efectivas, junto con la inestabilidad económica y tensiones sociales, contribuyen significativamente, subrayando la importancia de enfoques preventivos e intervenciones tempranas.

# EXPLORANDO EL CEREBRO SUICIDA: GENES DIFERENCIALMENTE EXPRESADOS EN LA CORTEZA FRONTAL Y SU VÍNCULO CON LA GLÍA

Daniel Francisco Ramos Rosales<sup>1</sup>, Cristian Echeverría Carrilla<sup>1</sup>, Francisco Xavier Castellanos Juárez<sup>1</sup>, Norma Urtiz Estrada<sup>2</sup>, Marcelo Barraza Salas<sup>2</sup>, José Manuel Salas Pacheco<sup>1</sup>

1. Instituto de Investigación Científica, Universidad Juárez del Estado de Durango

2. Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Juárez del Estado de Durango

**E**l suicidio causa más de 800,000 muertes en todo el mundo, convirtiéndose en un grave problema de salud pública. La corteza prefrontal (CPF) está implicada en la toma de decisiones, la planificación, el control de impulsos y la regulación emocional, lo que las convierte en un área crítica para comprender los procesos subyacentes al suicidio. Así mismo, los repositorios como Gene Expression Omnibus (GEO) son cruciales para la investigación biomédica, proporcionando acceso a datos de expresión génica.

Objetivo: Identificar los genes expresados diferencialmente (DEGs) y su ontología (GO) en CPF de suicidas a partir de datos del repositorio GEO.

Se identificaron 3 conjuntos de datos de expresión génica en CPF en el repositorio GEO, obtenidos mediante Affymetrix HG-U133A GeneChips capas de medir la expresión de ~ 22 000 transcritos. Tras el control de calidad (pareo por edad, sexo e IPM), el tamaño de muestra fue 40 víctimas suicidas y 40 controles. Los datos se procesaron en R, empleando el paquete affy para el análisis RMA, limma para la identificación de los DEGs, hgu133a para la anotación génica y para el análisis GO. La expresión ajustada por subtipo celular se efectuó con los datos de “The Human Protein Atlas”. La visualización de los resultados se hizo mediante el paquete ggplot 2 y tidyverse. La edad de los casos fue  $44.5 \pm 11.67$  y de los controles de  $45.43 \pm 10.83$ . La cohorte se compuso de 60 varones (75%) y de 20 mujeres (25%). La cohorte de suicidas se compuso de 23 individuos diagnosticados con trastorno bipolar (57%), 15 con trastorno depresivo (37.5%) y 2 con esquizofrenia (5%). Encontramos 26 DEGs. Los DEGs que mostraron una mayor diferencia fueron GRIN1, JUND, PMP2 y MBP. La mayoría de la expresión (85.15%) se encontró bajo el control de células gliales (oligodendrocitos y astrocitos). El análisis de ontología GO, determino que los procesos biológicos de los DEGs eran la regulación y transporte de lípidos en la membrana, respuesta glucocorticoides y alcohol, regulación de la actina y reorganización del citoesqueleto, regulación de la endocitosis, transducción de señales, proliferación celular, etc. Nuestros hallazgos sugieren que alteraciones en genes asociados con la glía en la corteza prefrontal están relacionadas con el riesgo de suicidio.

# FUNCIONAMIENTO FAMILIAR EN USUARIOS QUE ACUDEN AL INSTITUTO MUNICIPAL DE LA FAMILIA DE DURANGO EN EL PERIODO 2018-2021

Brenda Berenice Esparza López

La presente investigación se llevó a cabo en la ciudad de Durango, Dgo con el objetivo evaluar el funcionamiento familiar en usuarios que acuden a terapia familiar al Instituto Municipal de la Familia en el periodo 2018-2021, la población de estudio fueron 300 familias, empleando una metodología cuantitativa la cual ofrece la posibilidad de generalizar los resultados mas ampliamente y nos otorga un control de los fenómenos.

Dentro de los resultados en el análisis de 300 escalas de funcionamiento familiar, de acuerdo a la tipología familiar 52.46% fueron nucleares, 21.36% monoparentales, 18.45% corresponde al tipo de familia extensa y 7.71% de las familias pertenece a la tipología reconstituida. Con respecto a las áreas de fortaleza que indican funcionalidad el 76% de las familias presento apoyo, el 76% supervisión y el 38% afecto. De acuerdo a la disfuncionalidad, en las áreas de oportunidad encontramos que un 63% presentan conductas disruptivas, un 53% problemas en la comunicación, 48% afecto negativo, 46% autoridad y un 42% control.

Los resultados en cuanto al ciclo vital nos reflejan que un 30% de las familias se encuentran en la etapa de hijos adolescentes, un 29% en plataforma de colocación y un 12.6% en etapa de hijos escolares.

Los resultados muestran evidencias de que una dinámica familiar donde prevalece el afecto, el apoyo y la supervisión tiende a tener mayores posibilidades de desarrollarse, y que en su contraparte aquellas familias que presentan dificultades en la transición de las etapas en el ciclo vital tienden a presentar mayores conductas disruptivas en sus integrantes, aunado a situaciones de fallas en la comunicación, problemas de autoridad, control y afecto negativo; por otra parte las familias nucleares tienden a presentar aspectos preventivos en la búsqueda de apoyo familiar para la solución de las diferentes problemáticas, mientras que las familias monoparentales, extensas y reconstituidas son más tendientes a buscar el apoyo terapéutico por problemáticas más severas y de atención urgente.

# TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA ANOREXIA Y BULIMIA EN EL ESTADO DE DURANGO

Hernández Ramírez Paola Itzel<sup>1-3</sup>, Ibarguen Miranda Nadia María<sup>2-3</sup>

1. Facultad de Psicología y Terapia de la Comunicación Humana, U.J.E.D.

2. Universidad Vizcaya de las Américas

3. Instituto de Salud Mental del Estado de Durango

**Los** trastornos de la conducta alimentaria (TCA), son patologías mentales graves biológicamente influenciadas. Estos trastornos se presentan con comportamientos alimentarios anormales, acompañados por una distorsión en la percepción de la imagen corporal, una preocupación excesiva por el peso y la comida. (OMS, 2022).

El objetivo del presente estudio es determinar la prevalencia de anorexia y bulimia en el Estado de Durango en adultos en el año 2021.

El estudio realizado fue observacional, descriptivo y transversal, a una población de 804 participantes, mediante la aplicación de la estala MINI 5.0 entrevista Neuropsiquiátrica Internacional, en Durango, Gómez Palacio, Guadalupe Victoria, Vicente Guerrero, Lerdo y Santiago Papasquiaro.

Con base a los datos obtenidos, el estado de Durango se encuentra por encima de la media nacional del trastorno de anorexia con 0.1% (2021), en comparación con el estudio de Medina Mora (2003) que obtuvo el 0.0%, sin embargo, en los datos sobre bulimia la media nacional (1.2%) se encuentra por encima del resultado obtenido en esta investigación es de 1.0%. La región duranguense muestra una mayor prevalencia en anorexia, pudiendo influir con la estigmatización y estereotipación en la zona norte del país, sin embargo, en la bulimia se muestra un descenso probablemente debido a la existencia de la conciencia del problema alimenticio y el deseo del tratamiento.

# ESTIMULACIÓN COGNITIVA EN ADULTOS MAYORES: RESULTADOS DE UN PROGRAMA DE ESTIMULACIÓN

Jorge Enrique Loera Castañeda<sup>1,2</sup>, V. Loera Castañeda<sup>1</sup>, I. Lares Asseff<sup>1</sup>, L.M. Valtierra López<sup>3</sup>.

1 Centro de Atención y Desarrollo Infantil “Dr. Isauro Venzor” (CADI).

2 CIIDIR-IPN Unidad Durango.

3 Servicios de Salud del Estado de Durango.

**E**l envejecimiento humano es un proceso gradual y adaptativo, caracterizado por una disminución relativa de la respuesta homeostática, propiciadas por los cambios inherentes a la edad y al desgaste acumulado. (Instituto Nacional de Geriátrica [INGER], 2017). Se presume que existen 962 millones de personas con 60 años de edad o más en el mundo, y que para el año 2030 habrá 400 millones de adultos mayores (Organización de las Naciones Unidas [ONU], 2021). El envejecimiento normal, patológico, terciario y el óptimo; hacen énfasis en el estado de la función cognitiva, el deterioro cognitivo, y en la importancia de la estimulación. (Meneses, 2022).

**Objetivo:** Identificar y analizar la mejoría en adultos mayores con y sin deterioro cognitivo, mediante un programa de estimulación.

Estudio Descriptivo, Prospectivo, de Intervención y Correlacional. La muestra fue no probabilística, por conveniencia. Participaron 105 hombres y mujeres mayores de 60 años pertenecientes al Grupo de Autoayuda de Envejecimiento Exitoso del ISSSTE o residentes de la Ciudad del Anciano Durango, 51 con deterioro cognitivo leve (Grupo Casos) y 54 sin él (Grupo Controles). Este protocolo forma parte del proyecto aprobado por comités de Investigación y de Ética en Investigación del Hospital Dr. Santiago Ramón y Cajal de ISSSTE en la Ciudad de Durango, Dgo, con registro ante COFEPRIS 14CI10005088 y CONBIOETICA10CEI00120130723 con registro ante COFEPRIS 13CEI10005128 respectivamente. Los instrumentos aplicados antes y después del programa de estimulación fueron: (TDR) Test del dibujo del reloj (Thalman, 1996) y (MMSE) Mini-Mental State (Folstein, M., Folstein, S., y McHugh, P., 1975).

Los resultados antes-después en el grupo de Casos fueron: MMSE: (18.6+4.2 vs 20.52+4.09; t=11.461; p=0.000). TDR: (5.57+1.9 vs 8.22+ 1.54; t=8.498; p=0.000). En el grupo de Controles: MMSE: (26.2+ 2.07 vs 28.8+TDR; (8.3+1.8 vs 9.2+1.5; t=5.498; p=0.000).

**Conclusión:** Se comprueba la eficacia del programa, expresado en los resultados de las pruebas administradas antes y después del mismo.

# CARACTERIZACIÓN DE LA DINÁMICA FAMILIAR DE SISTEMAS MONOPARENTALES CON FIGURA MASCULINA

José Alfredo Arévalo Díaz

**E**n la sociedad contemporánea, los modelos familiares han experimentado una notable diversificación, desafiando las convenciones tradicionales y generando la necesidad de comprender las dinámicas en estas nuevas estructuras. Entre estas, los sistemas monoparentales encabezados por figuras masculinas han emergido como una realidad significativa y merecedora de un examen detenido.

Objetivo: Caracterizar la dinámica familiar en un sistema monoparental con figura masculina.

Esta investigación utilizó un enfoque cualitativo, a partir del método de estudio de casos, ofreciendo un estudio detallado y profundo de casos individuales. La técnica de recolección entrevista a profundidad y el instrumento guía de entrevista, los participantes fueron tres sistemas familiares monoparentales con representación masculina, siendo el padre el informante directo, el análisis y tratamiento implicó un proceso de transcripción de entrevistas, codificación, categorización y análisis de contenido apoyado en el software Atlas. Ti. versión 9.0; las consideraciones éticas se sustentan en la revisión y firma de cartas de consentimiento informado.

Se analizaron 8 categorías conformadas de 38 subcategorías en las que se analizaron las respuestas de los participantes para desarrollar una tabla de coocurrencias y diagramas de Sankey, estas explican los elementos más importantes dentro de la dinámica familiar en este tipo de sistemas, donde la familia nuclear, afecto, comunicación, socialización, y amigos, fueron los elementos destacados. En este proceso también se encontraron muchas respuestas emocionales al proceso de separación, tanto en padres como hijos, los cuales buscaron la forma de reestructurar y resignificar la situación que estaban viviendo para salir adelante.

A partir de este estudio, se identificó que categorías ofrecen una visión más clara de la dinámica familiar en esta tipología de familia, los hallazgos sugieren que la comunicación efectiva y la búsqueda de apoyo dentro y fuera de la familia son habilidades fundamentales que permiten a estos padres y sus hijos enfrentar los desafíos para desarrollar nuevas formas de interacción. La aproximación a este objeto de estudio desafía la creencia sobre estereotipos tradicionales sobre la capacidad de los hombres para expresar afecto y comunicar emociones, destacando su habilidad innata para adaptarse y aprender nuevas formas de relacionarse.

# ASOCIACIÓN ENTRE DETERIORO COGNITIVO Y ACTIVIDADES INSTRUMENTALES DE LA VIDA DIARIA EN ADULTOS MAYORES

Yéssika Weyman Vela

**E**l deterioro cognitivo en adultos mayores puede impactar en la realización de actividades más complejas de la vida diaria denominadas instrumentales, generando discapacidad o dependencia.

**Objetivo:** Determinar la asociación entre el deterioro cognitivo y la capacidad de realizar actividades instrumentales de la vida diaria en adultos mayores.

Se realizó un estudio transversal comparativo. Los hombres y mujeres entre 60 y 90 años de edad, fueron elegibles para participar en éste estudio. Todos los participantes se sometieron a una entrevista estandarizada, un cuestionario, y mediciones antropométricas. El deterioro cognitivo se determinó con el instrumento mini mental state (MMSE) con una puntuación  $\leq 24$ .

Los adultos mayores se asignaron a los grupos con y sin deterioro cognitivo. La edad y el género fueron criterios de pareamiento. Las actividades instrumentales de la vida diaria fueron evaluadas con el instrumento actividades instrumentales de la vida diaria (AIVD) con una puntuación de 0 a 8 de acuerdo al grado de dependencia. Se realizó un análisis de regresión lineal entre deterioro cognitivo y actividades instrumentales de la vida diaria.

Un total de 145 individuos fueron integrados a los grupos con ( $n=70$ ) y sin ( $n=75$ ) deterioro cognitivo. El análisis de regresión lineal mostró que el deterioro cognitivo se asocia negativamente con la realización de actividades instrumentales de la vida diaria (OR:-1.45; IC 95%:-2.01 a-0.85,  $p<0.001$ ).

La presencia de deterioro cognitivo se asocia con una mayor discapacidad en la realización de actividades instrumentales de la vida diaria en adultos mayores.

# LA DEPRESIÓN Y SU IMPACTO EN LA POBLACIÓN ADULTA DEL ESTADO DE DURANGO

Alma Cecilia Silva Gómez<sup>1,2</sup>

1. Instituto de Salud Mental del Estado de Durango

2. Facultad de Psicología y Terapia de la Comunicación Humana UJED

La depresión, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), se caracteriza por una tristeza persistente y una falta de interés o placer en actividades que previamente eran gratificantes y placenteras. Además, puede alterar el sueño y el apetito, y es frecuente que concorra con cansancio y falta de concentración. Señala la OMS, que México ocupa el lugar 16 en el mundo con más personas con depresión. El INEGI documentó que 34.85 millones de personas se han sentido deprimidas; de las cuales 14.48 millones eran hombres y 20.37 millones eran mujeres.

Objetivo. Evaluar el impacto de la depresión en la población adulta del Estado de Durango.

Tipo de estudio. Descriptivo y transversal, realizado a 804 participantes en los municipios de Durango, Gómez Palacio, Lerdo, Santiago Papasquiaro (SP), Guadalupe Victoria (GV) y Vicente Guerrero (VG). Se aplicó la escala MINI, Entrevista Neuropsiquiátrica Internacional, en la versión en español 5.0.0. Resultados. La prevalencia de depresión fue de 6.7% en GV-VG-SP, 11% en Lerdo, 5.2% en Gómez Palacio y 8.8% Durango. En cuanto a episodio depresivo recidivante la prevalencia fue de 8.9% en GV-VG-SP, 15.4% en Lerdo, 5.2% en Gómez Palacio y 5.9% Durango. Finalmente la prevalencia de episodio depresivo actual fue de 14.4% en GV-VG-SP, 19.7% en Lerdo, 9% en Gómez Palacio y 17.2% Durango.

La encuesta de prevalencia realizada proporciona una visión integral de la situación de la salud mental en Durango. Se identifica la depresión como una enfermedad con un impacto significativo en la población del estado. Al analizar factores de riesgo, la inestabilidad económica emerge como un elemento crucial, especialmente en el contexto de cientos de residentes a nivel estatal. Es importante destacar que la falta de herramientas de afrontamiento emocional adecuadas contribuye a la alteración de los mecanismos mentales de resistencia a las desventajas. Este hallazgo sugiere la necesidad de desarrollar recursos y apoyos emocionales para abordar la salud mental de la población.

# EFICACIA DE KETAMINA EN DEPRESIÓN RESISTENTE A TRATAMIENTO

José Eduardo De La Rocha Estupiñán

**E**l presente reporte muestra una serie de casos clínicos, donde se seleccionaron a 6 pacientes diagnosticados con trastorno depresivo mayor grave resistente a tratamiento. Dichos pacientes, recibieron terapia por infusión de ketamina a dosis subanestésicas, mostrando todos una respuesta favorable a excepción de un paciente.

En México, 15 de cada 100 personas padecen depresión, según la Encuesta Nacional de Salud Mental. Aproximadamente, un tercio de los pacientes con depresión no muestran mejoría alguna a pesar de estar sometidos bajo tratamiento multimodal.

Material: infusión de ketamina intravenosa a 0.5 mg/kg por 40 minutos, Calculadora MDCalcHAM-D, interrogatorio directo.

En el presente estudio de campo, prospectivo, analítico, mediante el uso del cuestionario HDRS-17 de la calculadora MDCalc HAM-D, se interrogó a los pacientes en instalaciones del hospital sector salud privado Rebren; con los 17 ítems de este cuestionario 10-15 minutos previamente a recibir la dosis de ketamina en el tiempo especificado para obtener su puntaje en dicha escala.

Se usó como criterios mayores para el uso de ketamina en estos pacientes la ideación suicida y/o poca o nula respuesta a tratamiento con antidepresivos convencionales.

Objetivo: Determinar la eficacia de la ketamina como tratamiento en pacientes diagnosticados con trastorno depresivo mayor grave resistente a tratamiento.

## Resultados

Paciente	HDRS-17 (Primera infusión)	HDRS-17 (Segunda infusión)	HDRS-17 (Tercera infusión)	HDRS-17 (Cuarta infusión)	HDRS-17 (Quinta infusión)	HDRS-17 (Sexta infusión)
1	30	9	12	10	5	5
2	28	17	11	9	7	5
3	16	5	3	5	6	15
4	30	16	12	NA	NA	NA
5	34	35	34	NA	NA	NA
6	38	17	NA	NA	NA	12

Tabla 1.- Puntajes obtenidos de los pacientes cursando la terapia con ketamina usando el HDRS-17 a menos de 5 minutos previos a la infusión de ketamina en cada sesión de la misma.

## Conclusiones

En pacientes con trastorno depresivo mayor resistente a tratamiento que logran cumplir satisfactoriamente el esquema propuesto de terapia con ketamina es notable una mejoría clínica en torno a los síntomas depresivos evaluados anteriormente.

# ESTRÉS ACADÉMICO EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS EN DURANGO

Veloz Sanabria, Lilia M.; Campos Chávez, Fátima C.; Olvera Martínez, Raúl E.; Murillo Falcón, Karla G.

**E**l estrés académico es el proceso en el que el estudiante se enfrenta a múltiples actividades cotidianas dentro de su formación educativa, las cuales se perciben de manera negativa, lo que termina por ocasionar desgaste y agotamiento físico, nerviosismo, ansiedad, trastornos del sueño, disminución del rendimiento académico, depresión, entre otros.

Objetivo: Analizar el estrés académico y las estrategias de afrontamiento de éste en los estudiantes universitarios.

La investigación corresponde a un estudio observacional, descriptivo y transversal. La muestra estuvo formada por 383 participantes. Para la medición de los estresores académicos se empleó el inventario SISCO del Estrés Académico de Barraza-Macías (2007). Se realizó un cuestionario sociodemográfico diseñado ad hoc para obtener información relevante para la investigación. Los datos fueron analizados mediante el programa SPSS y se realizó estadística descriptiva de los resultados obtenidos.

La muestra estuvo compuesta por 383 estudiantes con un rango de edad de los 18 a 32 años. El 52.48% eran del sexo femenino y el 47.52% masculino. El 66.06% manifestó un nivel de estrés académico moderado, el 21.93% un nivel de estrés académico leve y un 12.01% presentó un nivel profundo. Los principales estresores fueron la sobrecarga de tareas y trabajos escolares, la competencia con compañeros de grupo y el no entender los temas que se abordan en clase. Se observó que, de las reacciones ocasionadas por estrés, el 77.28% de los estudiantes manifestaron síntomas psicológicos, 51.17% síntomas físicos y 29.77% síntomas comportamentales. Las estrategias de afrontamiento más empleadas fueron fijarse o tratar de obtener lo positivo de la situación y los elogios a sí mismo.

Conocer cuáles son los estresores académicos que presentan en mayor medida los estudiantes universitarios permitirá abordar dicha problemática e incidir de manera directa para generar acciones a través de programas, métodos de enseñanza-aprendizaje y desarrollo de competencias brindando herramientas para afrontar el estrés, previniendo efectos adversos del estrés académico y mantener un compromiso dando continuidad a los estudios sobre el nivel de estrés presentado por estudiantes en el estado.

# CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS PARA MEJORAR RENDIMIENTO ACADÉMICO EN SUSTENTANTES DEL XLVII ENARM 2023

Veloz Sanabria, Lilia M.; Olvera Martínez, Raúl E.; Murillo Falcón, Karla G.; Campos Chávez, Fátima C.

Con el objetivo de mejorar el rendimiento académico o disminuir las horas de sueño, los estudiantes suelen recurrir al uso de fármacos potenciadores del rendimiento, ya que se considera que incrementan ciertas funciones mentales. El ENARM es un instrumento enfocado en la medición de conocimientos con el objetivo de seleccionar a las y los médicos generales aspirantes a cursar una residencia médica.

Objetivo: Determinar la prevalencia del consumo de psicoestimulantes en los sustentantes del XLVII Examen Nacional para Aspirantes a Residencias Médicas 2023.

Se realizó un estudio observacional de tipo transversal a un total de 1473 médicos y médicos en formación inscritos en el XLVII Examen Nacional para Aspirantes a Residencias Médicas 2023. Se diseñó un instrumento ad hoc que contenía todas las variables consideradas de relevancia para la investigación. Los datos obtenidos se organizaron en Excel 2010 y analizando mediante SPSS.

Se encuestaron un total de 1473 sustentantes de entre 23 y 36 años, siendo 54.6% mujeres y 45.4% hombres. 722 sustentantes han sido diagnosticados con alguna alteración psicológica o psiquiátrica. Se registró una prevalencia general de consumo de psicoestimulantes de 84.18%. El metilfenidato, modafinilo y atomoxetina, son las principales sustancias consumidas. El 81.85% de los consumidores usan los psicoestimulantes para mejorar la concentración, el 81.13% como ayuda para memorizar, 75.97% para mantenerse alerta, 64.19% para evitar el cansancio y 55.56% para disminuir sus horas de sueño. 101 sustentantes se consideran dependientes de éstas sustancias y 183 reconocen abusar en el consumo de estas.

Existe una alta incidencia de uso de psicoestimulantes entre los sustentantes al ENARM, el cual representa un reto tanto en lo intelectual, como en cuanto a salud mental se refiere. Es un proceso que implica altos niveles de estrés y una lucha constante contra las propias emociones, incertidumbres, prejuicios, cansancio y las mismas ganas de seguir adelante. Es una toma de decisiones continua y una responsabilidad en incremento.

# VIOLENCIA DE PAREJA EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE LA CIUDAD DE DURANGO Y SU RELACIÓN CON LOS VÍNCULOS SIGNIFICATIVOS

María Fernanda Felix Martínez, Angélica M. Lechuga Quiñones, María de la Luz Sánchez Soto, Juan de Dios García Aragón

Los vínculos afectivos son relaciones que implican una interacción entre individuo(s) y objetos, generalmente recíproca e intensa, que perpetúa la unión entre ambos desde aspectos biológicos, psicológicos y socioculturales (Bowlby, 1920; Stange et al, 2017). En este sentido, los primeros procesos de apego en la infancia generan efectos en la expresión, o no, de distintos tipos de violencia interpersonal (Mikulincer y Shaver).

**Objetivo:** identificar y comparar los vínculos familiares y sociales significativos en estudiantes de licenciatura la UJED que han ejercido violencia de pareja.

Estudio descriptivo, observacional, transversal y comparativo; mediante un muestreo probabilístico, con autorización de las autoridades y consentimiento de cada participante, se aplicó un cuestionario que explora datos sociodemográficos, estructura y dinámica familiar; se aplicó la Escala de Violencia de Pareja (EV-PAR) identificando el ejercicio de la violencia física, emocional, sexual y económica. Se obtuvo información de 576 estudiantes de 15 facultades de la UJED. Para el análisis de la información se empleó el estadístico Mann-Whitney Wilcoxon para la comparación de grupos (agresores y no agresores), con un valor de significación estadística equivalente a 0.05. En el grupo de agresores se realizó la correlación de Spearman entre el puntaje total de la escala (EV-PAR) y la sumatoria de los puntajes otorgados a diferentes integrantes de la familia y de su grupo cercano, respecto a los vínculos.

La mediana de edad fue de 21 años y sólo el 43% tiene o ha tenido pareja. El 14.9% se identificaron como no agresores(as) en su relación de pareja, mientras que 85.1% sí ejercieron ese rol al menos una vez. La mala relación con la madre y el padre se observó incrementarse en personas que han ejercido violencia con su pareja (1.4% y 4.8% respectivamente). El vínculo de mayor influencia positiva fue el padrastro (Spearman=.357). Conclusiones: Se infiere que mantener “buenas” relaciones en el contexto inmediato (familiar), y quizás con otros vínculos sociales (p.ej. padrastro, madrastra), puede fungir como un referente en la relación de pareja de manera positiva, evitando la violencia en la relación.



# CIESGEN

